

Four Major Addiction
Prevention
Newsletter

| 전북특별자치도 |

함께하는 4대중독 예방 뉴스레터



전북 특별자치도

전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center

군산시중독관리통합지원센터

원광대학교병원 권역마약류치료보호기관

익산시중독관리통합지원센터
Iksan Community Addiction Management Center

전북도박문제예방치유센터
Jeonbuk Problem Gambling Center

전북 스마트 쉼 센터
Internet Addiction Prevention Center

전주시중독관리통합지원센터
JEONJU CITY COMMUNITY ADDICTION MANAGEMENT CENTER

한국마약퇴치운동본부 전북지부

Contents 목차

Prologue	한 해를 돌아보며, 전하는 첫 이야기	03
Together	우리의 걸음, 그리고 함께한 이야기들 전북특별자치도 중독대응협의체	03
Steps.1	기관의 주요 걸음들 군산시중독관리통합지원센터 원광대학교병원 권역마약류치료보호기관	04
Steps.2	기관의 주요 걸음들 익산시중독관리통합지원센터 전북도박문제예방치유센터	05
Steps.3	기관의 주요 걸음들 전북스마트쉼센터 전북특별자치도정신건강복지센터	06
Steps.4	기관의 주요 걸음들 전주시중독관리통합지원센터 한국마약퇴치운동본부(전북지부)	07
Column	현장의 이야기에 마음을 들이다 강영진 군산시중독관리통합지원센터 팀장	08
Epilogue	다시 이어질, 우리의 다음 걸음을 기다리며	08

한 해를 돌아보며, 전하는 첫 이야기



바람은 어김없이 계절을 지나,
다시 한 해를 기억하고 보내야 하는 순간을 우리에게 건네고 있습니다.

2025년, **중독예방과 회복**이라는
결코 쉽지 않은 길을 향해 걸어온 우리의 노력이
어떤 의미로 남았는지, 한 해를 돌아봅니다.

도민 여러분의 관심과 참여 속에 우리는 '회복'이라는 단어의
진정한 의미를 다시금 깨달았습니다.
누군가의 용기 있는 회복이 또 다른 누군가의 희망이 되었고,
그 희망은 다시 지역사회 연대로 이어졌습니다.

을 한 해도 살아내느라 수고 많으셨습니다.
살아내는 일, 그것만으로도 큰 의미가 있습니다.
2025년, 전북특별자치도 중독대응협의체는
중독 예방과 회복이라는 길 위에서 서로의 든든한 힘이 되었습니다.
이제 새로운 길을 마주하며, 그 길 위에 언제나 함께 걷는
전북특별자치도 중독대응협의체가 되겠습니다.

전북특별자치도 중독대응협의체 올림



우리의 걸음, 그리고 함께한 이야기들

♥ 전북특별자치도 중독대응협의체는



전북특별자치도 중독대응협의체는 도내 4대중독 관련 기관이 모여 전북특별자치도민의 중독 예방과 회복자 지원을 위해 함께하고 있습니다. 서로의 전문성을 나누며, 건강한 지역사회를 위해 한마음으로 걸어가고 있습니다.

함께 걸어가고 있어요

이렇게 쌓인 소통과 경험은 서로의 든든한 힘이 되어
지역사회 중독예방 모범학교 운영, 중독 동료지원가 양성,
음주폐해 예방의 달 캠페인, 2025년 전북특별자치도 중독대응협의체
연합 학술대회 등 구체적이고 실천적인 다양한 걸음으로
이어져 왔습니다.

중독 예방과 누군가의 회복을 향한 우리의 작은 노력이
지역사회 곳곳에 달기를 바라며,
오늘도 전북특별자치도 중독대응협의체는
따뜻한 발걸음을 이어가고 있습니다.



기관의 주요 걸음들

* 군산시중독관리통합지원센터는...

 군산시중독관리통합지원센터



군산시중독관리통합지원센터는 중독문제로 어려움을 겪는 시민들이 건강하고 행복한 일상을 되찾을 수 있도록 돕는 전문기관입니다. 상담과 치료 연계, 예방교육, 회복 프로그램을 통해 마음의 회복을 지원하며, 함께하시는 분들은 개인의 상황에 맞춘 맞춤형 상담과 프로그램을 이용하실 수 있습니다.

시민 모두가 중독의 위험으로부터 안전하게 살아갈 수 있는 지역사회를 만들어가고 있습니다.



“건강한 우리 농촌마을 같이 만들어요”

군산의 농촌·어촌 지역 특성을 반영해 ‘건강한 우리 농촌마을 만들기’ 사업을 진행하고 있습니다. 의료 접근이 어려운 마을을 직접 찾아가 유관기관과 협력하여 기초건강검진과 알코올·우울·치매 선별검사를 진행하고 절주 교육·심리안정·음악치료 프로그램을 통해 스스로 건강을 지키고 중독을 예방할 수 있도록 돕습니다. 이 과정을 통해 주민의 정서적 회복과 사회적 교류를 돋고 있습니다. 앞으로도 건강한 마을 지킴이에 함께 해주세요!

* 원광대학교병원 권역마약류치료보호기관은...

 원광대학교병원
WONKWANG UNIVERSITY HOSPITAL



2024년 03월 광주 전라 유일의 권역마약류치료보호기관으로 선정되어 마약류 중독 치료보호를 통해 마약류 중독자의 재발 방지와 안정적인 지역사회 정착을 위해 노력하고 있습니다.

마약류 중독자의 단약을 유지하고 지역사회 정착을 위한 관내 유관기관 연계를 통해 지역사회 복귀를 지원합니다.



“다시금 일상으로 돌아가는, 새로운 시작을 함께 해요”

원광대학교병원 권역마약류치료보호기관은 전국에서 찾아오는 마약류 중독자들이 안정적으로 치료를 이어갈 수 있도록 마약류 치료보호 제도를 운영하고 있습니다.

여기에 더해, 단순한 단약을 넘어 지속적인 회복을 지원하기 위해 정신건강의학과 전문의가 진행하는 집단치료와 12단계 (All Addicted Anonymous, AAA) 전통에 기반한 중독 재활 프로그램을 매일 체계적으로 운영하고 있습니다.



기관의 주요 걸음들

★ 익산시중독관리통합지원센터는...

 익산시중독관리통합지원센터
Iksan Community Addiction Management Center



익산시중독관리통합지원센터는 “중독 없는 삶의 확실한 변화”라는 미션을 바탕으로, 중독 문제를 예방하고 건강한 일상을 회복할 수 있도록 다정한 손길을 내밀고 있습니다.

중독을 겪는 분들과 그 가족이 다시 웃을 수 있도록 돋고, 건강하고 안전한 지역사회로 이어질 수 있도록 다양한 활동을 진행하고 있습니다.



“중독 없는 삶, 함께 만들어가요”

2025년에도 익산시중독관리통합지원센터는 회복자, 가족, 주민 약 200명과 함께 ‘익산걷길, 마중걷길’을 진행했습니다. 이번 행사에서는 유관기관과 함께 중독 예방과 정신건강에 대한 다양한 정보를 나누고, 걷기를 통한 건강한 생활 습관과, 중독 예방을 생각해 보는 시간을 가졌습니다. 비가 조금 내리는 날씨였지만, 참가자들은 서로 응원하며 완주 했고, 함께 걷는 동안 마음과 몸을 챙기는 소중한 경험을 나눌 수 있었습니다.

★ 전북도박문제예방치유센터는...

 전북도박문제예방치유센터
Jeonbuk Problem Gambling Center



전북도박문제예방치유센터는 도박 문제로 어려움을 겪는 분들과 그 가족들을 보호하고, 지역 주민들이 안전하게 생활할 수 있도록 예방·홍보·치유·재활 활동을 이어가고 있습니다.

센터는 도박문제 확산을 방지하고 전북 도민 모두가 건강하고 안전한 일상을 누릴 수 있도록 따뜻한 마음으로 최선을 다할 것입니다.



“도박예방 캠페인 go go”

지역 유관기관과 함께 캠페인을 진행하며 청소년과 주민들에게 도박의 폐해와 대처 방법을 알리고 선별검사를 통해 조기 지원 서비스를 제공합니다.

“도박문제 함께 배우고 나누어요”

생애주기별 맞춤형 예방교육(온·오프라인)을 통해 도박 문제에 대한 올바른 정보와 건강한 인식을 전합니다.

“상담과 치유프로그램으로 회복의 일상으로”

개인·집단 상담과 가족 프로그램을 통해 도박문제로 어려움을 겪는 당사자와 가족이 건강한 일상을 이어갈 수 있도록 돕습니다.



기관의 주요 걸음들

* 전북스마트쉼센터는...



전북스마트쉼센터는 한국지능정보사회진흥원(NIA)과 전북 특별자치도에서 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소를 위해 예방 교육, 가정 방문상담, 놀이치료, 캠페인 등을 운영하며 유아부터 성인까지 건강한 인터넷·스마트폰 사용 문화조성을 위해 함께 하고 있습니다.



“유치원생부터 어린이·청소년, 어른도 함께 배우는 스마트폰 과의존 예방교육(레몬교실-1차시, wow멘토링-2차시)”
전북스마트쉼센터에서는 전국민 대상으로 인터넷·스마트폰 과의존 예방 해소에 적극 대응하고자 전문강사를 학교 및 기관에 파견하여 진행하는 예방 교육을 실시 및 지원하고 있습니다.

* 전북특별자치도정신건강복지센터는...



전북특별자치도정신건강복지센터 중독관리팀은 전북특별자치도의 통합중독관리체계를 기반으로, 홍보·캠페인·교육 등 다양한 중독예방 활동을 이어가고 있습니다.

누군가의 회복을 돋고, 모두가 안전한 지역사회를 만들어가는 그 발걸음 하나하나가 모여 전북 곳곳에 따뜻한 변화를 만들어 갑니다.



“중독 동료지원가 회복과 희망을 이야기하다”
전북특별자치도정신건강복지센터 중독관리팀은 중독 동료 지원가 양성과정을 통하여 총 5명의 중독 동료지원가를 양성하였고 그 중 2명을 ‘전북특별자치도 중독 동료지원가’로 위촉하였습니다. 이들은 앞으로 중독 동료지원가로서 각 기초중독 관리통합지원센터에서 활동할 것이며 위촉된 2명은 중독 당사자 목소리 발표를 통하여 전북특별자치도민에게 중독으로부터의 회복과 희망을 전달할 예정입니다. 앞으로 이들의 활동에 관심 가져주시고 많은 응원 부탁드립니다.



기관의 주요 걸음들

★ 전주시중독관리통합지원센터는...



나 또는 가족·지인의 중독문제로 인해 혼자 고민하고 계신가요?

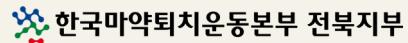
전주시중독관리통합지원센터는 상담·치료 연계·재활 프로그램·가족 지원 등 다양한 서비스로 다시 일상으로 돌아갈 수 있도록 돕겠습니다.



“청소년의 건강한 내일을 여는 손길이 여기에, 중독예방 모범학교 ‘힐링 큐브’ 함께 해요”

전주시중독관리통합지원센터는 전주남중학교를 중독예방 모범 학교로 지정하여, 학생들이 일상에서 실천할 수 있는 중독예방법을 매주 1회 참여형 캠페인을 통해 안내하였습니다. 학교 내 ‘중독예방 힐링 큐브’에서는 중독예방 미션, 자기돌봄 활동 등으로 구성된 중독예방 활동 시리즈를 통해 4대 중독에 대한 이해를 높이고 대처 능력 향상을 도왔습니다. 발견된 위험군은 전문 상담(SBIRT 기반)에 신속히 연계하여 초기 개입과 맞춤 사례관리를 제공하며, 예방에서 치료·재활로 이어지는 통합적 지원을 통해 학생들의 일상 복귀와 건강한 학교 문화를 함께 만들어갑니다.

★ 한국마약퇴치운동본부(전북지부)는...



한국마약퇴치운동본부 전북지부는 지역사회 내 마약류 및 약물 오·남용의 예방과 마약류 중독자들의 회복과 재활을 도와 마약 없는 밝은 사회를 만들기 위한 식품의약품안전처 산하 기타 공공기관입니다.

2024년 10월 ‘전북함께 한걸음센터’ 개소를 통해 전북지역 마약퇴치 사업의 중심으로 새롭게 출발하였습니다.



“다시금 일상으로(사법·치료·재활 연계 참여 조건부 기소유예교육)”

마약류 투약 사범 중 사회 재활이 필요한 분들을 대상으로 개인 맞춤형 치료와 재활 프로그램을 제공해 재범을 막고 건강하게 사회에 복귀할 수 있도록 돕습니다. 이제 마약류 투약사범은 단순 처벌이 아닌, 치료와 회복이 필요한 대상으로 바라보고 있습니다.

“전문가들과 함께 하는 마약퇴치를 위한 심포지엄”

마약류 문제와 범죄가 다양해지는 상황에서, 심포지엄을 통해 전문가들이 경험과 정보를 나누고 지역사회가 함께 예방과 회복에 관심을 가질 수 있는 장을 마련합니다.



현장의 이야기에 마음을 들이다.

강영진

군산시중독관리통합지원센터 팀장



중독 상담 현장에서 만나는 사람들의 첫마디는 대개 비슷하다. “처음엔 단순한 습관이었어요.” 그 말속에는 후회보다도, 스스로를 탓하는 마음과 외로움이 함께 담겨 있다. 스마트폰, 술, 게임, 도박 등은 잠시 위로가 되어 주었지만, 어느새 삶의 균형을 흔들어 놓았다. 우리는 그들의 이야기를 들으며 깨닫는다. 중독은 단지 개인의 의지 부족이 아니라, 외로움과 불안, 그리고 사회적 환경이 만든 복합적인 문제라는 것을.

정부는 「중독 예방 및 관리 통합지원체계」를 중심으로 중독 대응 기반을 넓히고 있다. 각 지역의 중독관리통합지원센터에서는 예방, 상담, 치료, 재활이 이어지는 통합 서비스를 운영하며, 현장의 실무자들은 매일 그 결을 지키고 있다. 하지만 여전히 많은 이들이 “도움을 요청할 곳이 없었다”, “누군가 나를 먼저 알아봐줬다면 좋았을 텐데요”라고 말한다. 그 말은 우리 사회가 아직 중독을 ‘개인적인 문제’로만 바라보고 있음을 보여준다.

최근에는 성인뿐 아니라 청소년의 중독 문제가 점점 두드러지고 있다. 스마트폰과 게임, SNS 속에서 정체성을 찾는 아이들이 늘어나고, “온라인에 있을 때만 나다운 것 같아요”라고 말하는 학생도 있다. 이들에게 필요한 것은 훈계나 단속이 아니라, 진심으로 들어주는 어른의 귀와 함께 걸어주는 마음이다.

중독예방의 시작은 거창하지 않다. “요즘 괜찮아요?”라는 따뜻한 인사, “당신의 이야기를 듣고 싶어요”라는 진심 어린 관심이 그 출발점이 된다.

우리는 오늘도 현장에서 사람의 이야기를 듣고, 다시 일어설 수 있도록 돋는다.

중독은 혼자가 아니라 함께 극복해야 할 과제다. 국가의 정책, 지역사회의 지원, 그리고 현장의 따뜻한 손길이 하나로 이어질 때, 우리는 누군가의 회복을 넘어 모두가 건강하게 살아가는 사회를 만들어갈 수 있을 것이다.



다시 이어질, 우리의 다음 걸음을 기다리며

도움받을 수 있는 기관

군산시중독관리통합지원센터

군산시 공단대로 482 4층

063.464.0061

원광대학교병원 권역마약류치료보호기관

익산시 무왕로 895

063.859.1056

익산시중독관리통합지원센터

익산시 무왕로 975 2층

063.855.9900

전북도박문제예방치유센터

전주시 덕진구 백제대로 594 2층

063.255.1336

전북스마트쉼센터

전주시 완산구 현무2길 25 1층

063.288.8495

전북특별자치도정신건강복지센터

전주시 덕진구 만성북로 61, 401호(만성동, 한산빌딩)

063.251.0650

전주시중독관리통합지원센터

전주시 완산구 장승배기로 263 1층

063.223.4567

한국마약퇴치운동본부 전북지부

전주시 완산구 백제대로 249 4층

063.232.5112

함께 걸어가는 중독 예방
전북특별자치도 중독대응협의체가
함께 합니다.

우리, 건강한 내일을 기약 하며!
다정한 인사를 나누어요

