

전북특별자치도 4대중독 뉴스레터

Four
Major Addiction
News Letter



Alcohol · Drugs
Internet · Gambling

전북 특별자치도

 전북특별자치도정신건강복지센터
Jeonbuk State Mental Health Welfare Center

 전주시중독관리통합지원센터
JEONJU CITY COMMUNITY ADDICTION MANAGEMENT CENTER

 군산시중독관리통합지원센터
GWANGJU CITY COMMUNITY ADDICTION MANAGEMENT CENTER

 신대평원 유학동영
익산시중독관리통합지원센터

 전북도박문제예방치유센터
Jeonbuk Problem Gambling Center

 한국마약퇴치운동본부 전북지부

 스마트심센터
Internet Addiction Prevention Center



목차

1 전북특별자치도 중독대응협의체

중독대응협의체 소개 및 구성목적
중독대응협의체 구성기관

2 전북특별자치도 4대중독예방 기관 활동

전북특별자치도정신건강복지센터
전주시중독관리통합지원센터
군산시중독관리통합지원센터
익산시중독관리통합지원센터
전북도박문제예방치유센터
한국마약퇴치운동본부(전북지부)
전북스마트쉼센터





전북특별자치도 중독대응협의체

중독대응 협의체란?

전북특별자치도중독대응협의체란 전북 지역의 4대중독(알코올, 마약, 인터넷, 도박) 문제를 예방 및 대응하고 도내 중독 관련 안건을 논의하기 위해 도내 7개 기관이 구성한 협의체입니다.

중독대응 협의체의 구성 목적 및 활동내용

중독대응협의체의 주요 목표는 지역사회 내에서 발생할 수 있는 4대중독에 대한 예방과 대응을 강화하는 것입니다.

이를 위해 각 기관은 지속적인 논의와 협의를 통해 중독 문제에 대한 심각성을 공유하고 지역사회 주민들에게 실질적인 지원을 제공하기 위해 힘쓰고 있습니다.

이를 위하여 분기별 중독대응협의체 회의를 진행하며 도내 중독문제에 대응하기 위해 함께 캠페인, 행사 등을 진행하고 있습니다.



센터소개

전북특별자치도정신건강복지센터 중독관리팀은 전북특별자치도 통합중독관리체계 구축을 통해 홍보·캠페인·교육 등 다양한 중독예방 사업을 진행함으로써 중독으로부터 안전한 전북특별자치도를 만들어갑니다.

운영사업

지역사회 중독예방 모범학교 운영 · 지역사회와 함께하는 중독예방 사업

전북특별자치도정신건강복지센터는 2025년 중독예방 모범학교로 전주남중학교를 선정하였습니다. 중독예방 모범학교는 지역사회 내 청소년에게 4대중독예방과 관련된 다양한 체험과 교육을 통하여 중독예방의 중요성을 알리고 중독예방 문화조성을 통하여 청소년 스스로 중독으로부터 자신을 예방할 수 있는 환경을 조성하는 것입니다.



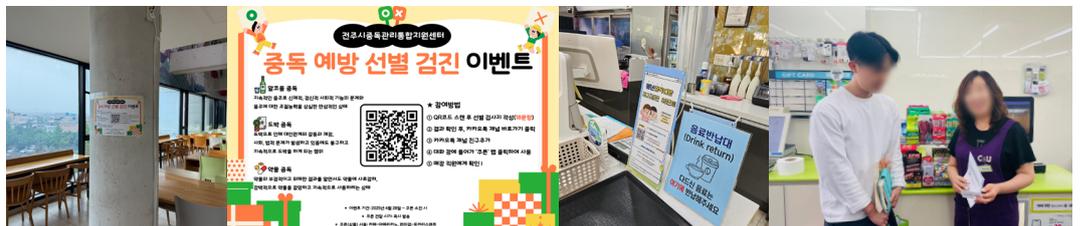
센터소개

전주시중독관리통합지원센터는 전주시 지역사회 내 중독질환자와 그 가족을 대상으로 전문적인 상담 및 재활 프로그램을 제공하고 있습니다. 아울러, 생애주기별 중독 예방교육과 다양한 캠페인을 통해 시민들이 중독에 대해 올바르게 이해하고 이를 사전에 예방할 수 있도록 돕고 있습니다. 본 센터는 중독으로부터 안전한 사회 환경을 조성하고 건강한 지역사회를 실현하기 위해 지속적으로 노력하고 있습니다.

운영사업

청년중독예방사업:ADDIREN(애디렌) (Addiren: Addiction+Siren)

전주시는 대학과 전문대학이 밀집한 지역으로, 청년 중독 문제가 사회적 이슈로 대두되고 있습니다. 이에 따라 ADDIREN(애디렌) 사업을 통해 청년들이 중독의 위험성을 인식하고, 예방과 조기 발견이 가능하도록 지원합니다. 대학 내 편의점·카페 등 청년 밀집 장소를 중독 검진 거점으로 활용해 지역 상권과 연계하며, 접근성 높은 검진 환경을 조성하고 있습니다. 본 사업은 청년의 중독 대응 역량을 강화하고 사회적 안전망을 확대하는 데 중점을 두고 있습니다.



센터소개

군산시중독관리통합지원센터는 군산의료원과 함께 군산시 지역사회 내 중독질환자와 그 가족을 대상으로 전문적인 상담 및 재활 프로그램을 제공하고 있습니다. 아울러, 생애주기별 중독 예방교육과 다양한 캠페인을 통해 시민들이 중독에 대해 올바르게 이해하고 이를 사전에 예방할 수 있도록 돕고 있습니다. 본 센터는 중독으로부터 안전한 사회 환경을 조성하고 건강한 지역사회를 실현하기 위해 지속적으로 노력하고 있습니다.

운영사업

청소년의 달 기념 마약 및 중독 예방 등곳길 캠페인 실시

군산시중독관리통합지원센터에서는 5월 청소년의 달을 맞아 중·고등학교 대상으로 마약 및 도박 중독 예방을 위한 등곳길 캠페인을 진행하였습니다. 이번 등곳길 캠페인의 주요 목적은 마약과 도박의 유해성 및 중독의 위험성에 대한 인식을 높여, 건강하고 안전한 학교생활을 유도하는 것이었습니다. 캠페인에서는 피켓 및 현수막을 활용해 홍보하고, QR코드를 통한 마약 및 도박 중독에 관한 퀴즈를 진행하여 참여자들에게 중독 예방의 중요성과 경각심을 전달하였습니다.



센터소개

익산시중독관리통합지원센터는 '중독 없는 삶의 확실한 변화'라는 미션을 가지고 익산시 지역사회 내 중독질환자와 그 가족을 대상으로 전문적인 상담 및 재활 프로그램을 제공하고 있습니다. 아울러, 생애주기별 중독 예방교육과 다양한 캠페인을 통해 시민들이 중독에 대해 올바르게 이해하고 이를 사전에 예방할 수 있도록 돕고 있습니다. 본 센터는 중독으로부터 안전한 사회 환경을 조성하고 건강한 지역사회를 실현하기 위해 지속적으로 노력하고 있습니다.

운영사업

청년 중독 예방 서포터즈 '중독 없는 건강한 익산, 청년 서포터즈가 앞장선다'

익산시중독관리통합지원센터는 익산시 청년층(18세~39세)을 대상으로 청년 중독예방 서포터즈 3기를 모집하였습니다. '청년 중독 예방 서포터즈'는 2023년 첫 기수를 시작으로 알코올, 도박, 마약, 인터넷·스마트폰 등 4대 중독의 폐해를 알리고, 건강한 문화 확산을 위해 다양한 활동을 펼칩니다. 서포터즈 활동은 자원봉사로 인정되며, 임명장 발급과 활동 물품 지원이 제공됩니다. 활동을 마친 후에는 수료증이 발급되며, 우수 서포터즈를 선발해 시상도 진행됩니다.



주요활동으로는 △중독 폐해 예방 관련 행사 및 캠페인 참여 △역량 강화 교육 △인식 개선을 위한 온·오프라인 홍보 등이 있으며, 도움이 필요한 청년들이 언제든지 지원을 받을 수 있도록 앞장설 예정입니다.

센터소개

전북도박문제예방치유센터는 한국도박문제예방치유원으로부터 위탁받아 전북대학교에서 운영하는 기관입니다. 본 센터는 도박문제로 고통을 겪고 있는 중독자와 그 가족들을 대상으로 체계적이고 전문적인 상담 및 치유프로그램 서비스를 제공하고 있습니다. 또한 지역주민을 대상으로 생애주기별 맞춤형 예방교육을 실시하고, 캠페인 등 여러 중독예방 사업을 통해 도박문제로부터 안전한 전북 특별자치도를 만들어 갑니다.

운영사업

중독자 및 가족 집단상담 프로그램 운영

전북도박문제예방치유센터는 중독자와 그 가족을 대상으로 도박인지 오류수정 및 합리적 판단 향상을 돕는 집단상담 프로그램을 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 동기강화치료와 인지행동치료를 통해 도박 중독에 대한 인식을 개선하고 단도박 동기를 강화하는 것을 목표로 합니다. 매월 주간 및 야간에 실시되며, 중독자와 가족 모두에게 실질적인 도움을 제공하고 있습니다.

전북특별자치도 내 도박중독 예방교육 실시

전북도박문제예방치유센터는 전북특별자치도 교육청과 지속적으로 협력하여 아동 및 청소년 대상 예방교육을 적극적으로 추진하고 있습니다. 도박문제 심화 방지와 2차 예방을 위해, 위험군 밀집 지역 또는 발골 학교를 대상으로 청소년 조기개입 프로그램을 운영하고 있습니다.



센터소개

한국마약퇴치운동본부 전북지부는 1992년 창립되어 마약류 및 약물 오·남용의 예방과 마약류 중독자의 조기발견·상담·회복·치료 및 사회복귀를 위한 중독통합 관리체계를 구축함으로써 안전한 사회 환경을 조성하기 위해 노력하고 있으며 2024년 1월 식품의약품안전처 산하 기타 공공기관으로 지정되어 '전북 함께 한걸음센터' 개소를 통해 전북지역 마약 퇴치 사업의 중심으로 새출발하였습니다.

운영사업

찾아가는 재활 상담·프로그램 운영

한국마약퇴치운동본부 전북지부에서는 마약류 사용자인 청소년과 성인을 대상으로, 우울과 불안 등 약물 치료 외에도 심리 상담이 필요한 대상자에게 전문 상담사와 연계하여 개인상담을 제공합니다. 또한, 스트레스 감소 및 정서 증진을 위한 체할 활동과 단약 유지를 위한 집단 프로그램을 운영하며, 신청 기관을 방문하여 다양한 재활 지원 서비스를 제공합니다.



센터소개

전북스마트쉼센터는 한국지능정보사회진흥원(NIA)과 전북특별자치도에서 인터넷·스마트폰 과의존 예방·해소를 위해 예방교육, 가정방문상담, 놀이치료, 캠페인 등을 운영하며 유아부터 성인까지 건강한 인터넷·스마트폰 사용 문화조성을 위해 전북특별자치도민과 함께 하고 있습니다.

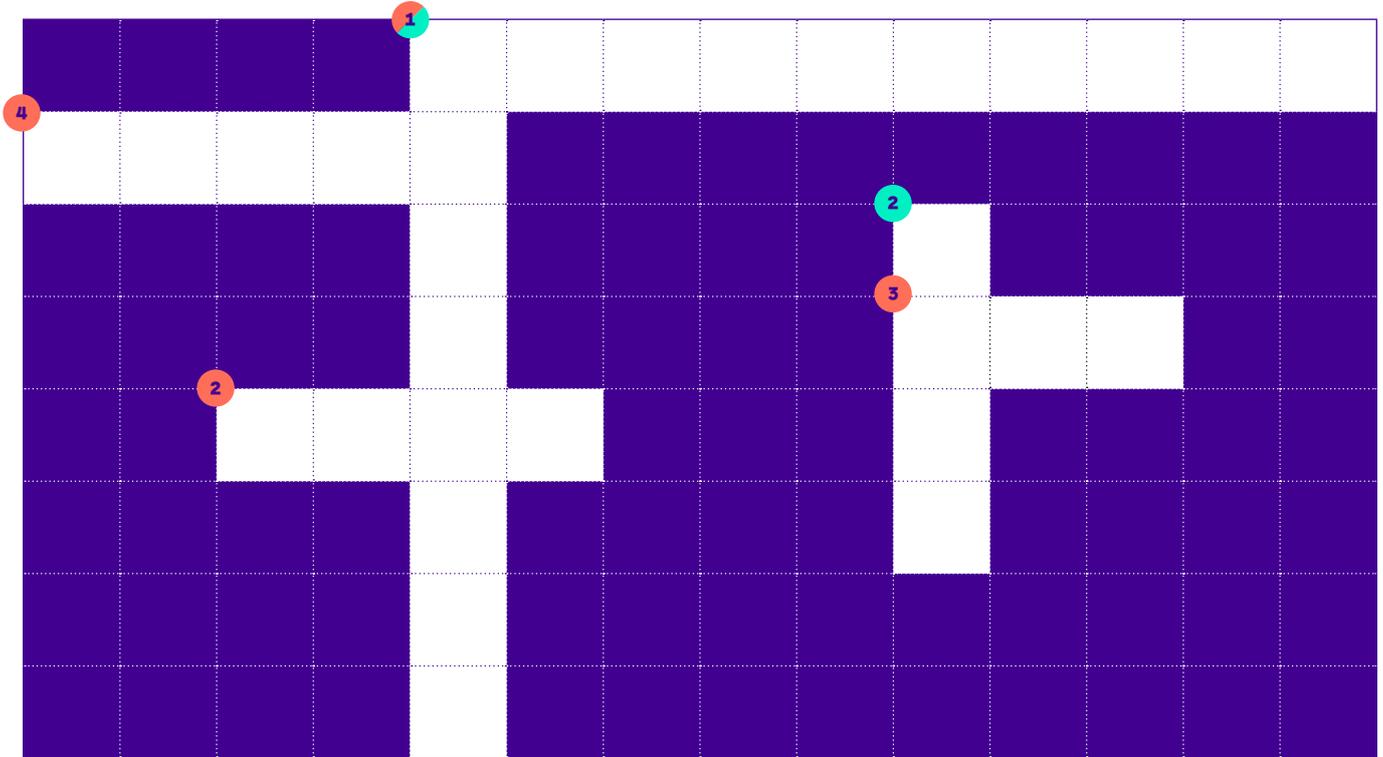
운영사업

놀이치료 - 우리 아이가 달라졌어요!

놀이치료는 스마트폰 사용으로 인한 정서적 및 행동적 문제를 해결하고, 가정에서 자녀의 올바른 스마트폰 사용 지도법과 양육 태도, 소통 방법 등을 부모에게 코칭하는 프로그램입니다. 이 프로그램은 아이들의 스마트폰 과의존 예방 및 치유를 목표로 합니다. (놀이치료 : 놀이를 통해 아동이 가지고 있는 발달 및 심리적인 문제를 해결해 나가는 심리치료 언어상담 외 상담 방법이 필요한 모든 대상 가능)



가로 세로 낱말 Quiz



가로

- | | |
|---|-----------------------------------------------------|
| 1 | 4대중독과 관련된 도움을 받을 수 있는 곳을 중00000000라고 한다. |
| 2 | 술을 마시지 않고 다른 알코올 중독자들이 술을 끊도록 상호 도움을 주는 모임 |
| 3 | 도박을 끊는 일 |
| 4 | 00000은 000 사용에 지나치게 의존하고 일상생활이나 사회적 활동에 지장을 초래하는 상태 |

세로

- | | |
|---|-----------------------------------------------------------|
| 1 | 전북특별자치도정신건강복지센터는 전주 남중학교를 중0000000(7글자)로 선정하였다. |
| 2 | 0000은 중독된 물질이나 행동을 갑자기 중단했을 때 나타나는 신체적, 정신적 불편함과 강한 갈망이다. |

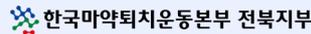
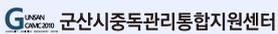
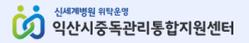


도움받을 수 있는 기관



번호	기관명	주소	연락처
1	전북특별자치도정신건강복지센터	전주시 덕진구 정여립로 1115 4층	063-251-0650
2	전주시중독관리통합지원센터	전주시 완산구 장승배기로 263 1층	063-223-4567
3	군산시중독관리통합지원센터	군산시 공단대로 482 4층	063-464-0061
4	익산시중독관리통합지원센터	익산시 무왕로 975 2층	063-855-9900
5	전북도박문제예방치유센터	전주시 덕진구 백제대로 594	063-255-1336
6	한국마약퇴치운동본부 전북지부	전주시 완산구 백제대로 249	063-232-5112
7	전북스마트쉼센터	전주시 완산구 현무2길 25 1층	063-288-8495

전북 특별자치도



가로 세로 낱말 Quiz 정답

가로		세로	
1	중독관리통합지원센터	1	중독예방모범학교
2	AA모임		
3	단도박		
4	인터넷 중독	2	금단증상

